

El Lago Cristina:

Maravilloso Retiro en Un Romántico Medio Natural

> Texto de Karen Dabrowska

El Lago Cristina ha sido elegido el mejor de la provincia de la Columbia Británica. A medio camino entre la costa oeste y la rural Alberta, es célebre por su limpieza, sus aguas cristalinas y su belleza.

Es éste uno de los lagos que hacen frontera con Estados Unidos. La región se encuentra metida entre los valles Okanogan, West Kootenay y las montañas Monashee. Los sentimientos de amistad en la pequeña ciudad de Cristina Lake son contagiosos, por lo que los que la visitan vuelven año tras año. Junto con las montañas que rodean el lugar, hay numerosos senderos para pasear a pie o en bicicleta, sin contar el agua cálida de los ríos, la práctica del kayak y el remo, la pesca y el panorama de unas extraordinarias gargantas montañosas.

El café-restaurante Jimmy (Jimmy Beans Café) es un lugar alegre, con Internet, en el que puede encontrar variados platos de comida fresca, amenizada con música popular.

En el Lago Cristina están también los Retiros Milagrosos (Miracle Retreats), establecimiento dirigido por Renate Clausen, una mujer de 53 años de origen alemán, que ha pasado 15 años de su vida aprendiendo un nuevo método de medicina energética. Ejerce y enseña diversas modalidades de curación gracias al flujo energético que crea y que fluye en el cuerpo, y gracias a la terapia sinérgica, la cual consiste en sesiones en las que desvela las informaciones escondidas en nuestro cuerpo y que son causa de enfermedades. El cambio de la imagen de las informaciones almacenadas y de nuestras creencias inconscientes provoca un sentimiento de paz, serenidad y felicidad y ayuda a vencer la enfermedad.

La última pasión de Renate es la curación gracias a la energía y a las propiedades



alcalinas de los alimentos. El libro "El milagro del Ph" (The Ph-Miracle) del Doctor Robert O. Young y Shelly Young representa el "eslabón perdido" que permite posibilidades de curación basándose sólo en aproximaciones holísticas, como le dijo a 'Turismo Islámico'. «La teoría de la nueva biología afirma que existe una única enfermedad, que es la sobre-acidificación del cuerpo, lo que provoca un entorno en el que se desarrollan organismos vivos que provocan la enfermedad. La levadura, los hongos, las bacterias y los virus no pueden vivir en un medio alcalino. La dieta macrobiótica se basa en una selección de verduras, las cuales crean un entorno alcalino

y previenen las enfermedades, al tiempo que combaten las toxinas del cuerpo».

Los "retiros" se efectúan en el "Green House Retreat", en una superficie de 200 acres de ricas tierras agrícolas que lindan con la ciudad de Cristina Lake, a unos minutos a pie del lago. Las huertas son una alegría para la vista, con sus fragantes rosas y sus cercas de lilas rodeando jardines y círculos de piedra. ■

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Consulte el portal electrónico www.miracleretreats.com o contacte con Renate Clausen en el correo renate@miracleretreats.com.